



**LEGNO PROGETTO**  
online



**SAUNE DA ESTERNO**  
manuale di istruzioni, uso e manutenzione



# manuale di istruzioni, uso e manutenzione

## 1. INFORMAZIONI GENERALI

Le saune Legno Progetto Online sono realizzate artigianalmente in legno naturale, prodotte in Lituania e progettate per uso privato e ricettivo. Il corretto utilizzo e una manutenzione regolare garantiscono sicurezza, durata e prestazioni ottimali.

⚠ Prima del primo utilizzo leggere attentamente tutte le istruzioni.

## 2. REGOLE DI SICUREZZA GENERALI

- Utilizzare la sauna solo dopo corretta installazione.
- Non usare la sauna in caso di malessere fisico senza consultare il medico.
- Vietato l'uso a bambini senza supervisione.
- Non appoggiare oggetti sulla stufa.
- Non utilizzare alcol o sostanze prima dell'uso.
- Utilizzare solo pietre specifiche per sauna.
- Non usare la sauna in caso di malessere fisico senza consultare il medico.



# parte A

## uso della sauna con stufa elettrica

### 2A. PRIMA ACCENSIONE DELLA STUFA (OBBLIGATORIA – TUTTI I TIPI)

La prima accensione della stufa, sia elettrica che a legna, deve essere effettuata **SENZA** pietre.

Procedura:


- Accendere la stufa senza pietre per circa 30–40 minuti.
- Lasciare porta e finestre aperte (se presenti).
- Durante questa fase è normale che si formi fumo o odore: serve a bruciare gli oli protettivi interni della stufa.
- Attendere fino a quando fumo e odore scompaiono completamente.

Solo dopo questa operazione:

- Spegnerla la stufa
- Lasciarla raffreddare
- Posizionare correttamente le pietre
- Iniziare l'utilizzo normale della sauna

### 3. AVVIAMENTO DELLA STUFA ELETTRICA

- Verificare che la stufa sia collegata correttamente alla rete elettrica.
- Accertarsi che le pietre siano posizionate correttamente (non compresse).
- Impostare la temperatura desiderata (di norma 60–90 °C).
- Accendere la stufa tramite il pannello di controllo.

 Il tempo medio di riscaldamento varia in base alla quantità di pietre installate. Una minore quantità di pietre consente un riscaldamento più rapido ma una minore accumulazione di calore; una maggiore quantità di pietre richiede più tempo di riscaldamento, garantendo però una durata di utilizzo della sauna più lunga. Il tempo indicativo per portare la sauna alla temperatura consigliata è di 45–80 minuti

### 4. UTILIZZO DELLA SAUNA ELETTRICA

- Entrare in sauna solo a temperatura stabilizzata.
- Durata consigliata di una sessione: 10–15 minuti.
- È possibile versare piccole quantità d'acqua sulle pietre (solo se consentito dal modello di stufa).
- Uscire immediatamente in caso di giramenti di testa.

### 5. SPEGNIMENTO

- Spegnerla la stufa dal pannello.
- Lasciare la porta aperta per aerare la sauna.



**LEGNO PROGETTO**  
online



# parte B

## uso della sauna con stufa a legna

### 6. ACCENSIONE DELLA STUFA A LEGNA

- Utilizzare solo legna secca e naturale (faggio, betulla, quercia).
  - Aprire completamente la valvola dell'aria.
  - Accendere il fuoco con accendi fuoco naturali.
  - Non usare liquidi infiammabili.
- 🕒 Tempo medio di riscaldamento: circa 40 minuti per raggiungere 60–70 °C.

### 7. UTILIZZO DELLA SAUNA A LEGNA

Serbatoio dell'acqua (se presente)

Se la stufa a legna è dotata di serbatoio dell'acqua sopra la stufa, prima di accendere:

- assicurarsi sempre che il serbatoio sia pieno d'acqua.

L'acqua contenuta nel serbatoio:

- serve per essere versata sulle pietre
- permette di produrre vapore (löyly) durante l'utilizzo della sauna.

⚠ Non accendere mai la stufa con serbatoio vuoto, per evitare danni alla stufa stessa.

- Aggiungere legna gradualmente.
- Non sovraccaricare il focolare.
- Versare acqua sulle pietre con moderazione.
- Controllare sempre la ventilazione.

### 8. DOPO L'USO

- Lasciare bruciare completamente la legna.
- Rimuovere la cenere solo a stufa fredda.
- Aerare completamente la sauna.



# parte C

## manutenzione ordinaria

### 9. PULIZIA INTERNA

- Pulire le panche con panno umido.
- Non usare detergenti chimici aggressivi.
- Usare acqua tiepida e, se necessario, sapone neutro.

Panche troppo calde – consiglio pratico

Se durante l'utilizzo le panche risultano troppo calde, è possibile:

- prendere un tubo o secchio con acqua
- versare una piccola quantità d'acqua direttamente sulle panche

Ogni sauna è dotata di fori di drenaggio sul fondo, progettati per permettere il corretto deflusso dell'acqua.

- Pulire le panche con panno umido.
- Non usare detergenti chimici aggressivi.
- Usare acqua tiepida e, se necessario, sapone neutro.

### 10. MANUTENZIONE DEL LEGNO

- Il legno è naturale: variazioni di colore sono normali.
- Trattare l'esterno 1-2 volte l'anno con olio protettivo per legno.
- Non verniciare l'interno della sauna.

### 11. MANUTENZIONE DELLA STUFA

Stufa elettrica

- Controllare le pietre ogni 6 mesi.
- Sostituire pietre danneggiate.

Stufa a legna

- Pulire la canna fumaria almeno una volta l'anno.
- Verificare guarnizioni e tiraggio.

### 12. AERAZIONE E ASCIUGATURA DEL LEGNO

Dopo ogni utilizzo:

- Lasciare la porta aperta
- Garantire completa aerazione interna

Se il legno risulta ancora umido:

- Accendere la stufa per alcuni minuti
- Lasciare la sauna aperta fino a completa asciugatura

⚠ È importante non lasciare il legno umido a lungo, per preservarne la durata e la qualità.

Dopo ogni utilizzo:

- Lasciare la porta aperta
- Garantire completa asciugatura interna

### 13. AVVERTENZE FINALI

Un uso improprio o una manutenzione insufficiente possono ridurre la durata della sauna e invalidare la garanzia.



**LEGNO PROGETTO**  
online



# saune da esterno manuale di istruzioni, uso e manutenzione



per assistenza tecnica o ricambi



**LEGNO PROGETTO**  
online

Tel. +39 324 6116899  
E-mail: [info@legnoprogetto-online.it](mailto:info@legnoprogetto-online.it)

Documento destinato all'uso del cliente finale.